برنامج القارئ المستمر

" من جعل القراءة بنت عمره، صار مع الأيام ابن مجدها " ... [**عبدالرحمن النحياني**]

ي	عنوان الكتاب	المؤلف	الحد الأدنى	الإنجاز
١			(٥) صفحات	
٢			(٥) صفحات	
٣			(٥) صفحات	
٤			(٥) صفحات	
٥			(٥) صفحات	
٦			(٥) صفحات	
٧			(٥) صفحات	
٨			(١٠) صفحات	
٩			(١٠) صفحات	
١٠			(١٠) صفحات	
١١			(١٠) صفحات	
١٢			(١٠) صفحات	
١٣			(١٠) صفحات	
١٤			(١٠) صفحات	
١٥			(١٥) صفحة	
١٦			(١٥) صفحة	
١٧			(١٥) صفحة	
١٨			(١٥) صفحة	
١٩			(١٥) صفحة	
٢٠			(١٥) صفحة	
٢١			(١٥) صفحة	
٢٢			(٢٠) صفحة	
٢٣			(٢٠) صفحة	
٢٤			(٢٠) صفحة	
٢٥			(٢٠) صفحة	
٢٦			(٢٠) صفحة	
٢٧			(٢٠) صفحة	
٢٨			(٢٠) صفحة	
٢٩			(٢٥) صفحة	
٣٠			(٢٥) صفحة	
٣١			(٢٥) صفحة	

٣٢			(٢٥) صفحة	
٣٣			(٢٥) صفحة	
٣٤			(٢٥) صفحة	
٣٥			(٢٥) صفحة	
٣٦			(٣٠) صفحة	
٣٧			(٣٠) صفحة	
٣٨			(٣٠) صفحة	
٣٩			(٣٠) صفحة	
٤٠			(٣٠) صفحة	
٤١			(٣٠) صفحة	
٤٢			(٣٠) صفحة	
٤٣			(٣٠) صفحة	
٤٤			(٣٠) صفحة	
٤٥			(٣٠) صفحة	
٤٦			(٣٠) صفحة	
٤٧			(٣٠) صفحة	
٤٨			(٣٠) صفحة	
٤٩			(٣٠) صفحة	
٥٠			(٣٥) صفحة	
٥١			(٣٥) صفحة	
٥٢			(٣٥) صفحة	
٥٣			(٣٥) صفحة	
٥٤			(٣٥) صفحة	
٥٥			(٣٥) صفحة	
٥٦			(٣٥) صفحة	
٥٧			(٣٥) صفحة	
٥٨			(٣٥) صفحة	
٥٩			(٣٥) صفحة	
٦٠			(٣٥) صفحة	
٦١			(٣٥) صفحة	
٦٢			(٣٥) صفحة	
٦٣			(٣٥) صفحة	
٦٤			(٤٠) صفحة	
٦٥			(٤٠) صفحة	
٦٦			(٤٠) صفحة	

٦٧			(٤٠) صفحة	
٦٨			(٤٠) صفحة	
٦٩			(٤٠) صفحة	
٧٠			(٤٠) صفحة	
٧١			(٤٠) صفحة	
٧٢			(٤٠) صفحة	
٧٣			(٤٠) صفحة	
٧٤			(٤٠) صفحة	
٧٥			(٤٠) صفحة	
٧٦			(٤٠) صفحة	
٧٧			(٤٠) صفحة	
٧٨			(٤٥) صفحة	
٧٩			(٤٥) صفحة	
٨٠			(٤٥) صفحة	
٨١			(٤٥) صفحة	
٨٢			(٤٥) صفحة	
٨٣			(٤٥) صفحة	
٨٤			(٤٥) صفحة	
٨٥			(٤٥) صفحة	
٨٦			(٤٥) صفحة	
٨٧			(٤٥) صفحة	
٨٨			(٤٥) صفحة	
٨٩			(٤٥) صفحة	
٩٠			(٤٥) صفحة	
٩١			(٤٥) صفحة	
٩٢			(٥٠) صفحة	
٩٣			(٥٠) صفحة	
٩٤			(٥٠) صفحة	
٩٥			(٥٠) صفحة	
٩٦			(٥٠) صفحة	
٩٧			(٥٠) صفحة	
٩٨			(٥٠) صفحة	
٩٩			(٥٠) صفحة	
١٠٠			(٥٠) صفحة	

إذا أنجزت برنامجك القرائي خلال الـ(١٠٠) يوم فقد حققت إنجازا رائعا، هنيئا لك به، ونأمل بإذن اللّه أن يكون البرنامج قد ساهم في تكوين عادة القراءة لديك.

وهذه بعض التنبيهات المساعدة لك في الاستمرار:

١– يُنصح بالاستمرار على مقدار (٥٠) صفحة لمدة شهر واحد على الأقل، ثم تزيد بشكل تدريجي إلى المقدار المناسب لك يوميا.

٢– القارئ جيد السرعة في القراءة تستغرق منه (٥٠) صفحة، ما يقارب ساعة ونصف، ونوع الكتاب وحجمه يؤثر في ذلك.

٣– من الطبيعي أن تعترضك أشغال تصرفك عن إنجاز حدّك اليومي، لا بأس هذا أمر طبيعي، حاول أن تعوض ما فاتك خلال الأيام القادمة .

٤– إن أصابك الفتور أو الملل، حاول أن تنوع في المادة القرائية أو تسمع لبعض المواد المشوقة، أو تتوقف قليلا ثم تعود للإنجاز مع تعويض ما فاتك كما تقدم.

٥– (٥٠) صفحة يوميا ، مقدار مناسب للقراءة اليومية لغير المتفرغ ، والاستمرار على هذا الحد نجاح كبير .

٦– إن لم تستطع أن تداوم على قراءة (٥٠) صفحة يوميا ، فاقرأ (٣٠) صفحة ، وهو مقدار جيد أيضا.

٧– الاستعانة باللّه عز وجل أولا وأخيرا، هو من أعظم أبواب البركة في الوقت والجهد .

إن رغبت فيسعدني أن تتواصل معي بعد إنجازك للبرنامج كاملا، حتى نجد فرصة للتواصل وتقييم التجربة:

عبيد الظاهري
البريد : aboyusuf39@gmail.com
*مع إرفاق نسخة من هذا الملف